



# CROSSFIT Programmation LIBRE

FICHE D'INSCRIPTION – SAISON \_\_\_\_\_

(à remettre à l'association au plus tard pour votre 2<sup>ème</sup> participation avec votre règlement ET un certificat médical (ou le Questionnaire de Santé si Gym Plus possède votre certificat médical < 3 ans)

**ADHÉRENT :** (merci de remplir en MAJUSCULE) \_\_\_\_\_ Déjà adhérent année précédente : OUI / NON

NOM et PRENOM : .....

Date de naissance : .....

ADRESSE : .....

TELEPHONE : .....

Email (en *majuscule*) : .....

Personne à prévenir en cas d'urgence (nom et téléphone) : .....

## ACTIVITÉS - CERTIFICAT MÉDICAL OU ATTESTATION DE SANTÉ OBLIGATOIRE

	HOUPEVILLAIS	HORS COMMUNE
<input type="checkbox"/> CROSSFIT Participant	30 €	30 €
<input type="checkbox"/> CROSSFIT animateur bénévole	10,50 €	10,50 €
Si vous êtes déjà licencié FNSMR :	0€	0€

- En tant qu'animateur bénévole vous vous engagez à préparer et animer régulièrement la séance d'entraînement. WARMUP, REPETITIONS et WOD

Cours avec encadrement bénévole, programmé **selon disponibilité** d'un encadrant et d'un local (Dojo ou Gymnase de Houpeville).

- En général, le dimanche matin à 10H00 dans le Dojo.
- Ou un soir dans la semaine en extérieur ou intérieur.

Pour info, le montant de l'assurance de notre fédération (FNSMR) est de 10€50 euros.

Cette adhésion ne permet pas de suivre les cours réguliers du lundi et du jeudi.

## RÈGLEMENT :

Montant du Chèque : \_\_\_\_\_ Facture souhaitée : OUI / NON

Chèque à l'ordre de : « Gym Plus Houpeville »

Toute activité commencée est due pour l'année.

**SIGNATURE** : « bon pour adhésion suivant le règlement intérieur » consultable sur notre site :

<https://gymplus.sportsregions.fr> dans Infos&Docs / Documents

A.....Le.....